



Trainingsplan I. und II. Mannschaft des SGV Elschbach

Fr. 18. Januar 2013:	18:00 Uhr Trainingsauftakt + Apres-Skiparty
Sa. 19. Januar 2013:	14.00 Uhr Training
Mo. 21. Januar 2013	19.00 Uhr Training
Mi. 23. Januar 2013:	19.00 Uhr Training
Fr. 25. Januar 2013:	19.00 Uhr Training
So. 27. Januar 2013:	15.00 Uhr Spiel gegen TSG Burglichtenberg in Elschbach
Mo. 28. Januar 2013:	19.00 Uhr Training
Mi. 30. Januar 2013:	19.00 Uhr Training
Fr. 01. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
Sa. 02. Februar 2013:	14.00 Uhr Training
Mo. 04. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
Mi. 06. Februar 2013:	19.00 Uhr Spiel gegen TUS Schmalenberg in Elschbach
Mi. 13. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
Fr. 15. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
So. 17. Februar 2013:	14.30 Uhr Spiel gegen SG Sand/Kübelberg in Elschbach
Mo. 18. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
Mi. 20. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
Fr. 22. Februar 2013:	19.00 Uhr Training
So. 24. Februar 2013:	Rückrundenauftakt gegen den SV Ohmbach

Achtung:

Zu allen Trainingseinheiten sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen.